



BOM PRINCÍPIO - RS

Vacina contra o tétano: proteção que não pode ser esquecida

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 11 de junho de 2026

Você lembra quando recebeu a última dose da vacina contra o tétano? A imunização é uma medida simples, segura e essencial para prevenir uma doença grave, que pode causar complicações severas e até levar à morte.

O tétano é provocado por uma bactéria presente no solo, na poeira, na água contaminada, em fezes de animais e em diversos ambientes. A infecção acontece quando esta bactéria entra no organismo por meio de cortes, perfurações, queimaduras ou outros ferimentos na pele.

Muitas pessoas associam o tétano apenas a objetos enferrujados, mas o risco vai muito além disso. Acidentes domésticos durante a jardinagem, pequenos cortes não higienizados corretamente, ferimentos com galhos, mordidas de animais, queimaduras, perfurações por pregos ou espetos e até situações relacionadas a enchentes podem favorecer a contaminação.

A principal forma de prevenção é a vacinação. Após completar o esquema vacinal, é necessário realizar uma dose de reforço a cada 10 anos, independentemente da idade. Manter a carteira de vacinação atualizada é fundamental para garantir a proteção ao longo da vida.

Além da vacinação, alguns cuidados são importantes:

- ✓ Limpar adequadamente qualquer ferimento;
- ✓ Procurar atendimento em caso de cortes profundos ou perfurações;
- ✓ Utilizar equipamentos de proteção ao realizar trabalhos rurais, jardinagem ou manuseio de ferramentas;
- ✓ Buscar orientação na unidade de saúde sempre que houver dúvidas sobre a situação vacinal.

Em caso de acidentes com ferimentos, a avaliação por um profissional de saúde é importante para verificar se há necessidade de reforço da vacina ou de outras medidas de proteção.

☐ Não espere um acidente acontecer. Verifique sua carteira de vacinação e mantenha a proteção contra o tétano em dia.

Horário estendido facilita atualização da carteira de vacinação



BOM PRINCÍPIO - RS

Para facilitar o acesso da população às vacinas, as unidades de saúde do município contam com horário estendido de atendimento. A iniciativa é uma ótima oportunidade para conferir a caderneta de vacinação, atualizar doses em atraso e garantir a proteção contra doenças como o tétano.

Confira os horários:

- ☐ UBS Santa Teresinha - segunda-feira, até as 19h30
- ☐ UBS Morro Tico-Tico - terça-feira, até as 19h30
- ☐ UBS Sede - quarta-feira, até as 19h30
- ☐ UBS Bela Vista - quinta-feira, até as 19h30

Em caso de dúvidas, procure a unidade de saúde mais próxima e mantenha sua vacinação em dia.