



BOM PRINCIPIO - RS

Você conhece os benefícios da auriculoterapia?

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 22 de maio de 2026

A auriculoterapia é uma técnica da Medicina Tradicional Chinesa que estimula pontos específicos da orelha para auxiliar na prevenção e no tratamento de diversas condições físicas e emocionais.

Indicada para crianças, adultos e idosos, a prática promove equilíbrio, bem-estar e qualidade de vida em todas as fases da vida.

Entre os benefícios, estão:

- ☐ Redução da ansiedade e do estresse
- ☐ Alívio de dores
- ☐ Melhora do sono
- ☐ Auxílio no tratamento da TPM e irritabilidade
- ☐ Apoio em casos de rinite e sinusite
- ☐ Auxílio no combate ao tabagismo
- ☐ Redução de enxaquecas
- ☐ Melhora do foco, concentração e memória

Além de aliviar sintomas, a auriculoterapia oferece um cuidado mais integral e humanizado com a saúde.

No SUS, ela faz parte das PICS — Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, ampliando o acesso da população a tratamentos que promovem prevenção e bem-estar.

Os atendimentos são realizados pela profissional Paula Fracasso, com agendamento na recepção das UBS de Santa Teresinha, Morro Tico-Tico, Sede e Bela Vista.
