



BOM PRINCÍPIO - RS

Mais escuta e acolhimento: Oficinas fortalecem vínculos na Atenção Básica

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 14 de abril de 2026

Cuidar da saúde mental é investir diretamente na qualidade de vida da população. Em Bom Princípio, a iniciativa parte da área de Saúde Mental do Município, que desenvolve o projeto Oficinas Terapêuticas e Educativas na Atenção Básica - Tipo II, junto à UBS Sede.

A proposta é voltada aos usuários da Atenção Básica — crianças, adolescentes, adultos e idosos — e será realizada semanalmente, durante três meses, com encontros de duas horas. As atividades serão conduzidas pela equipe multiprofissional da unidade, sob responsabilidade técnica da coordenadora de Saúde Mental, Daroixa Luft.

O projeto tem como objetivo promover saúde mental, bem-estar e fortalecimento de vínculos comunitários, criando espaços de acolhimento, escuta e troca de experiências. Também busca estimular a autonomia, o desenvolvimento de habilidades socioemocionais e o cuidado integral, além de identificar demandas psicossociais e fortalecer a rede de apoio no território.

Os encontros seguirão uma metodologia participativa, com acolhimento em roda de conversa, atividade terapêutica ou educativa, momento de partilha e reflexão, lanche e encerramento com avaliação breve.

“Acreditamos que promover saúde mental é também fortalecer vínculos, prevenir sofrimentos, acolher e cuidar das pessoas de forma integral. As Oficinas Terapêuticas são uma estratégia essencial para ampliar a escuta, incentivar o protagonismo dos usuários e consolidar uma rede de apoio mais humana e próxima da comunidade”, destaca a secretária de Saúde e Assistência Social, Rejane Schlindwein Eglor.

A ação reforça o compromisso do Município com a promoção da saúde mental e a construção de uma rede de cuidado mais próxima, humana e integrada.
