



BOM PRINCIPIO - RS

Gestação com mais cuidado: iniciativa oferece orientação e apoio às famílias

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 26 de março de 2026

Cuidar da saúde durante a gestação é fundamental para garantir o bem-estar da mãe e do bebê. Com este propósito, foi realizado nesta quarta-feira, 25, o primeiro Encontro de Gestantes e Parceiros, dando início a uma programação que será desenvolvida ao longo do ano com diferentes profissionais da área da saúde.

Neste primeiro momento, o médico André Ricardo Jakimiu falou sobre a gestação e destacou a importância do acompanhamento pré-natal, reforçando os cuidados essenciais para uma gravidez saudável. Na sequência, a nutricionista Monique Juchem abordou a alimentação na gestação, enfatizando a necessidade de hábitos alimentares equilibrados para garantir a saúde da mãe e do bebê.

A proposta do projeto é fortalecer o acompanhamento das gestantes, incentivando também a participação dos pais. A iniciativa busca promover informação, prevenção e mais segurança durante este período tão significativo para as famílias. E como forma de incentivo, cada gestante que participa da programação recebe uma bolsa maternidade, mas é fundamental estar presente nos encontros para garantir o recebimento do benefício.

“A gestação é um período que exige cuidado, acompanhamento e informação de qualidade. Estes encontros foram pensados justamente para oferecer orientação segura às gestantes, esclarecer dúvidas e reforçar a importância do pré-natal e dos cuidados contínuos com a saúde”, destaca a secretária de Saúde e Assistência Social, Rejane Schlindwein Eglior.

“Também fazemos questão de incentivar a participação da família, especialmente dos pais, porque a gravidez não é uma responsabilidade apenas da gestante. Quando o parceiro e os familiares participam, há mais apoio, mais segurança e um ambiente mais preparado para a chegada do bebê”, reforça a secretária.

O próximo encontro já está previsto para o mês de agosto, dando continuidade à programação e ampliando o acesso das famílias a orientações especializadas ao longo do ano.
