



BOM PRINCÍPIO - RS

Gestação com informação: Encontro de Gestantes terá primeiro encontro no dia

25

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 16 de março de 2026

Cuidar da saúde durante a gestação é fundamental para o bem-estar da mãe e do bebê. Pensando em orientar, acolher e esclarecer dúvidas das futuras famílias, o Município promove o Encontro de Gestantes, que inicia uma série de atividades voltadas às mulheres grávidas e seus acompanhantes.

O primeiro encontro será realizado no dia 25 de março, às 18h30, no Centro de Cultura e Eventos Pietro e Lorenzo Dessotti. O evento é aberto a todas as gestantes do município, que também podem participar acompanhadas pelos papais ou responsáveis.

A proposta é oferecer, ao longo do ano, uma programação com diferentes profissionais da área da saúde, abordando temas importantes relacionados à gestação, aos cuidados com o recém-nascido, higiene, alimentação e outros aspectos do desenvolvimento do bebê. O encontro também será um espaço para esclarecimento de dúvidas e troca de experiências entre as gestantes e os profissionais.

Neste primeiro encontro, o médico André Ricardo Jakimiu falará sobre a gestação e a importância do acompanhamento pré-natal, destacando os cuidados essenciais para uma gravidez saudável. Já a nutricionista Monique Juchem abordará o tema alimentação na gestação, ressaltando a importância de hábitos alimentares equilibrados para a saúde da mãe e do bebê.

De acordo com a secretária de Saúde e Assistência Social, Rejane Schlindwein Eglior aponta como fundamental estes momentos de orientação e acolhimento. “Queremos convidar todas as gestantes para participarem destes encontros, que foram pensados com muito carinho para oferecer informação, apoio e acompanhamento durante este período tão especial. Ao longo dos encontros, diferentes profissionais irão compartilhar orientações importantes sobre a gestação e os cuidados com o bebê. Também reforçamos o convite para que os futuros papais ou responsáveis participem, pois a presença e o envolvimento da família são fundamentais, fortalecendo o cuidado e o apoio à gestante”, ressalta a secretária.

A iniciativa busca fortalecer o acompanhamento das gestantes, promovendo informação, prevenção e mais segurança durante esse momento tão especial da vida das famílias.
