



## BOM PRINCIPIO - RS

### **Vacinar é cuidar em todas as fases da vida**

---

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 5 de fevereiro de 2026

A vacinação é uma das formas mais eficazes de proteger a saúde individual e coletiva. Presente desde o nascimento até a terceira idade, o calendário vacinal acompanha cada fase da vida, garantindo proteção contra diversas doenças e mais qualidade de vida.

Na infância, as vacinas são essenciais para proteger as crianças desde os primeiros meses, prevenindo doenças graves e fortalecendo o sistema imunológico. Na adolescência e juventude, a imunização segue importante, com reforços e novas vacinas que mantêm a proteção ao longo do tempo.

Na vida adulta, manter o calendário vacinal em dia ajuda a prevenir complicações e a reduzir a circulação de doenças. Para as gestantes, a vacinação é um cuidado duplo, protegendo a mãe e o bebê, inclusive nos primeiros meses de vida. Já na terceira idade, as vacinas são fundamentais para prevenir doenças mais graves e garantir mais saúde e bem-estar.

A secretária de Saúde e Assistência Social, Rejane Schlindwein Eglior, reforça a importância da vacinação em todas as etapas da vida. “A vacina é um ato de cuidado, proteção e responsabilidade. Manter o calendário vacinal atualizado é fundamental para proteger a si mesmo, a família e toda a comunidade”, destaca.

Manter a vacinação em dia é um compromisso com a própria saúde e com o coletivo. Procure a unidade de saúde, confira seu calendário vacinal e cuide de você em todas as fases da vida.

☐ Quer saber quando se vacinar? Acesse os PDFs abaixo e confira os calendários de vacinação.

### **Anexos**

<http://www.palotina.pr.gov.br/uploads/noticia/38815/msmBo2J1eWoQcGvEuIBtj0WcrGRB6jQH.pdf>

[http://www.palotina.pr.gov.br/uploads/noticia/38814/0VPqiZPzdMPVmE9bVpAbAHA\\_QOpskHZC.pdf](http://www.palotina.pr.gov.br/uploads/noticia/38814/0VPqiZPzdMPVmE9bVpAbAHA_QOpskHZC.pdf)

<http://www.palotina.pr.gov.br/uploads/noticia/38813/dN9t7azWXzHYv12bWAsDCYBxozhOY7Uf.pdf>

<http://www.palotina.pr.gov.br/uploads/noticia/38812/NYiLI8VU0Ty95ZXgmask36toACBDWVvK.pdf>

<http://www.palotina.pr.gov.br/uploads/noticia/38811/qefLPZV1jHzUnSTG7yFIPdPH9COkzOmj.pdf>

---