



BOM PRINCÍPIO - RS

## **Nutrição e bem-estar pautam roda de conversa em Nova Colúmbia**

---

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 5 de novembro de 2025

Com foco na promoção da saúde e na troca de saberes, mulheres da comunidade de Nova Colúmbia participaram de uma roda de conversa sobre nutrição e bem-estar, realizada junto ao Clube de Mães 13 de Maio. O momento foi marcado por aprendizado, escuta e integração.

A atividade aconteceu a convite das agentes de saúde Suely Reuse e Maristela Bristotte Dresch, sendo conduzida pela nutricionista Mykaella Vitória Barbosa e pela técnica de enfermagem Raquel Vogel. De forma leve e participativa, as profissionais compartilharam orientações sobre alimentação saudável, autocuidado e hábitos que contribuem para a qualidade de vida. As participantes também tiveram a oportunidade de expor ideias e esclarecer dúvidas.

Mais do que um momento informativo, o encontro representou um espaço de escuta, troca e fortalecimento das mulheres, reafirmando que o cuidado com o corpo também é um gesto de valorização da vida.