



## BOM PRINCÍPIO - RS

### **Moradores de Bela Vista participam de capacitação em Suporte Básico de Vida**

---

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 23 de outubro de 2025

*Atividade orientou moradores sobre primeiros socorros e manobras que salvam vidas. Iniciativa foi realizada por estudantes de Medicina, sob a orientação da médica e professora Rafaela*

Com o objetivo de preparar a comunidade para agir em situações de emergência, moradores do bairro Bela Vista, em Bom Princípio, participaram de uma capacitação em Suporte Básico de Vida (SBV).

A ação foi promovida, na quarta-feira, 22, por estudantes do curso de Medicina da Universidade de Caxias do Sul (UCS) e destacou a importância do conhecimento em primeiros socorros como ferramenta para salvar vidas.

A iniciativa foi conduzida pelos acadêmicos Giulia Galimberti e Pedro Molinari, sob orientação da professora doutora Rafaela de Moura Sartori. Buscou ensinar técnicas simples que podem salvar vidas em casos de desmaio e parada cardiorrespiratória.

Durante o encontro, os participantes receberam orientações teóricas sobre o tema e tiraram dúvidas sobre os primeiros procedimentos a serem adotados. Na parte prática, utilizando um manequim de treinamento emprestado pela universidade, todos puderam exercitar as manobras de ressuscitação cardiopulmonar (RCP) — ação fundamental para aumentar as chances de sobrevivência de uma vítima até a chegada do socorro.

Os participantes aprenderam três passos essenciais em caso de parada cardíaca:

- 1☐ Checar resposta e respiração;
- 2☐ Ligar imediatamente para o 192 (SAMU);
- 3☐ Iniciar as compressões cardíacas.

De acordo com a médica e professora, Rafaela, a capacitação reforçou a importância do conhecimento em primeiros socorros, como ferramenta de cuidado e solidariedade, estimulando a comunidade a agir com segurança e confiança em situações de risco.

---