



BOM PRINCIPIO - RS

Grupo de Combate ao Tabagismo segue com encontros mensais na UBS da Sede

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 16 de outubro de 2025

A Prefeitura de Bom Princípio, por meio da Secretaria da Saúde, segue com as ações do Grupo de Combate ao Tabagismo. A iniciativa, que oferece apoio gratuito a quem deseja parar de fumar e, atualmente, conta com oito participantes, é coordenada pela enfermeira Marta Royer.

O programa tem duração de quatro meses, com um encontro por mês, sempre às quartas-feiras, às 18h, na UBS da Sede. Em cada encontro, os participantes assistem a palestras com profissionais de diferentes áreas da saúde, que abordam os malefícios do cigarro e apresentam estratégias para vencer o vício. Ao longo dos quatro encontros, atuam no grupo: médico, psicólogo, dentista e fonoaudiólogo.

Além das palestras, os participantes recebem acompanhamento médico individual, com avaliação baseada no número de cigarros consumidos. Conforme o perfil e necessidade de cada pessoa, é indicada e oferecida a medicação gratuitamente. Além disso, os participantes também fazem o uso do adesivo. Ele ajuda as pessoas a parar de fumar, liberando nicotina de forma controlada pela pele, reduzindo a vontade de fumar e os sintomas da abstinência.

Como participar?

Qualquer pessoa que tenha interesse em parar de fumar pode se inscrever — não é necessário encaminhamento ou receita médica. Basta ter a vontade de mudar e a disponibilidade para comparecer aos encontros. Assim, inscrito, o grupo é criado com, no mínimo, dez integrantes, este grupo participa de todos os encontros, sem a inclusão de novos participantes.

➔ Interessados devem procurar a UBS mais próxima ou entrar em contato pelo fone 980886445.