



BOM PRINCÍPIO - RS

Outubro Rosa: saúde da mulher é um cuidado que começa por dentro

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 15 de outubro de 2025

Outubro é o mês da conscientização sobre o câncer de mama, mas ele também convida a cuidar da saúde da mulher de forma integral. Entre os temas que merecem atenção está a prevenção do câncer do colo do útero — uma das doenças que mais afetam a população feminina, mas que pode ser evitada com medidas simples e detectada precocemente por exames de rotina.

A Secretaria da Saúde de Bom Princípio reforça que informação, prevenção e acompanhamento são os pilares para proteger a vida das mulheres. Através da vacinação contra o HPV, do exame preventivo (Papanicolau) e do monitoramento de casos suspeitos, é possível evitar que a doença se desenvolva e oferecer mais saúde e tranquilidade às mulheres em todas as fases da vida.

Como se prevenir?

Vacina contra o HPV

Está disponível gratuitamente pelo SUS para meninas e meninos de 9 a 14 anos. A vacina é altamente eficaz na prevenção dos tipos de HPV que mais causam câncer.

Exame preventivo (Papanicolau)

Detecta lesões precursoras do câncer, mesmo antes de surgirem sintomas.

➔ Deve ser realizado por mulheres de 25 a 64 anos que já iniciaram a vida sexual.

Após dois exames anuais normais, o exame passa a ser feito a cada três anos.

E o monitoramento?

Mulheres que apresentam alterações nos exames (como lesões NIC 1, 2 ou 3) devem ser acompanhadas de forma contínua:

Repetir o Papanicolau e/ou colposcopia em 6 meses

Se o resultado for normal: repetir anualmente por dois anos

Se continuar normal, a mulher pode voltar à rotina de rastreamento

Este acompanhamento é fundamental para evitar que as lesões evoluam para câncer.



BOM PRINCÍPIO - RS

Cuide-se todos os dias, não só em outubro!

"Cuidar de si é um ato de amor, de responsabilidade e de prevenção. O exame preventivo e a vacinação são formas simples e acessíveis de salvar vidas. Estamos de portas abertas para acolher, orientar e cuidar da saúde das mulheres durante todo o ano", reforça a secretária da Saúde, Rejane Eglor Schlindwein.

Procure sua Unidade de Saúde e mantenha seus exames e vacinas em dia.

Fale com profissionais da saúde. Tire dúvidas. Previna-se.

Outubro Rosa também é um lembrete de que a sua saúde íntima importa. E merece atenção!