



BOM PRINCÍPIO - RS

Maio Vermelho: saúde começa pela boca — cuide da sua!

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 7 de maio de 2025

A boca é a porta de entrada do nosso corpo — e manter a saúde bucal em dia é fundamental para o bem-estar geral. Neste mês de maio, a atenção se volta para o Maio Vermelho, campanha nacional de conscientização e prevenção ao câncer de boca, um dos tipos de câncer mais comuns entre os brasileiros, mas que ainda recebe pouca visibilidade.

A Secretaria da Saúde de Bom Princípio chama a atenção para a importância da prevenção. E este trabalho inicia com atitudes simples e cotidianas, como manter uma boa higiene bucal, visitar regularmente o dentista e ficar atento a sinais incomuns.

☐ Fique atento aos sinais

Feridas que não cicatrizam, manchas brancas ou avermelhadas, sangramentos, rouquidão persistente ou dificuldade para engolir podem ser sinais de alerta. Estes sintomas devem ser avaliados por um profissional, especialmente se persistirem por mais de 15 dias.

☐ Prevenir é o melhor caminho

Confira algumas atitudes importantes para manter a saúde da boca:

- Escovar os dentes pelo menos três vezes ao dia, com creme dental com flúor;
 - Usar fio dental diariamente;
 - Evitar o tabaco e o consumo excessivo de álcool — principais fatores de risco para o câncer de boca;
 - Proteger-se da exposição solar, principalmente os lábios (use protetor labial com FPS);
 - Visitar o dentista regularmente, mesmo sem dor ou desconforto.
-



BOM PRINCIPIO - RS

Atendimentos gratuitos pelo SUS

Em Bom Princípio, a população conta com atendimento odontológico gratuito nas unidades básicas de saúde, com ações de prevenção, orientações e tratamentos. O atendimento é realizado pelos dentistas Cleber Eugenio Battassini, Andreas Schneider, Felipe José Schneider e Ana Julia Spengler.

O município reforça o compromisso de cuidar da saúde bucal desde a infância até a terceira idade. “Estamos atentos ao que muitas vezes passa despercebido. A boca fala, mastiga, sorri — mas também pode nos dar sinais de alerta. Por isso, manter o acompanhamento com a equipe de saúde bucal é essencial”, destaca a secretária de Saúde, Rejane Maria Schlindwein Eglor.