



BOM PRINCÍPIO - RS

Primeiro Encontro de Gestantes de 2025 reúne futuras mães com informação e acolhimento

Secretarias: Gabinete do Vice-Prefeito, Gabinete do Prefeito, Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 14 de abril de 2025

Crédito da Matéria: Aristelmo Júnior

Fotos: Aristelmo Júnior

Com clima de acolhimento e troca de experiências, o Centro de Eventos Pietro e Lorenzo Dessotti recebeu o primeiro Encontro de Gestantes, promovido pela Secretaria Municipal da Saúde neste ano. A atividade reuniu futuras mães e papais em busca de conhecimento, segurança e apoio para viver com mais tranquilidade e informação este momento único da gestação.

A iniciativa reforça o compromisso da Prefeitura de Bom Princípio com o cuidado integral à saúde da mulher e da família, promovendo espaços de diálogo, orientação e preparação para a chegada dos bebês.

Informações e orientações para o parto e pós-parto

Durante o Encontro de Gestantes, as médicas Rafaela Moura Sartori e Laura Lopes conduziram uma conversa rica em informações sobre a preparação para o parto e o período pós-parto. Entre os assuntos abordados estiveram as implicações da cesariana, os cuidados com o corpo após o nascimento do bebê e o papel do pré-natal do parceiro. As orientações foram complementadas com dicas práticas e momentos de diálogo com o público, favorecendo um ambiente acolhedor e participativo.

Saúde mental no puerpério

Na sequência, a psicóloga Angela Forneck trouxe um olhar sensível e necessário sobre a saúde mental no puerpério. Ela falou sobre os desafios emocionais enfrentados pelas mães após o parto, destacando a importância do cuidado com a saúde mental neste período e sugerindo estratégias para lidar com as emoções de forma saudável e consciente.

Apoio, troca e fortalecimento de vínculos

Mais do que um espaço de informação, o encontro foi um momento de partilha entre gestantes e seus acompanhantes, promovendo o fortalecimento de vínculos e a construção de uma rede de apoio.

A enfermeira coordenadora da Atenção Básica Rosane Gnoatto Hallal ressaltou a importância do encontro e reforçou a relevância da participação das gestantes, mas também dos pais. “O encontro foi muito bom, agregou conhecimentos e sanou dúvidas”, apontou. “Também destaco a necessidade da presença tanto das gestantes, quanto dos pais nestes encontros de formação e apoio, pois sabemos do impacto positivo desta iniciativa, que alia informação e acolhimento para preparar as famílias a este momento tão especial”, afirmou.



BOM PRINCÍPIO - RS

Próximos encontros

Os próximos encontros estão marcados para os dias 6 de agosto e 12 de novembro, também às 18h, no mesmo local. Todas as gestantes do município estão convidadas a participar!