



BOM PRINCÍPIO - RS

Especialista vai falar com gestantes

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 18 de novembro de 2022

Crédito da Matéria: Claudia comunicAtiva

Todas as gestantes, os papais e também pessoas próximas do bebê que está sendo gestado, estão convidados a participar do último encontro do ano do programa Bem-Gestar, que será muito especial. Será no dia 28 de novembro, às 18h30, no Centro de Eventos.

Depois de várias experiências e ensinamentos compartilhados, as futuras mães e seus companheiros vão poder tirar suas dúvidas no Curso de Gestantes com a palestrante Janaína Lima, enfermeira especialista em Educação em Saúde e dona do perfil @jana_coisasdebebe do Instagram.

Dentre os assuntos a serem abordados estão os cuidados com a mãe e bebê, o aleitamento materno, o banho, massagens anticólicas, rotina da nova família, troca de fralda, enxoval, posição de arrotar, sono, e outros assuntos do interesse das futuras mães.

A pediatra do município, enfermeiras e técnicas também estarão presentes para esclarecer dúvidas dos casais que esperam bebê.

Mesmo quem não participou dos demais encontros do ano, está convidado, mas a equipe pede que, preferencialmente, se confirme presença com o agente de saúde ou na UBS de referência.

“Será um momento de muito aprendizado e de confraternização”, convida a equipe Bem-Gestar.
