



BOM PRINCIPIO - RS

Nutricionistas avaliam crianças nas escolas

Secretarias: Saúde, Educação, Cultura, Desporto e Turismo

Data de Publicação: 26 de abril de 2022

Crédito da Matéria: Claudia comunicAtiva

Fotos: Claudia ComunicAtiva

Já faz algumas semanas que a nutricionista Monique Juchem, da Secretaria de Saúde e Assistência Socia, e a nutricionista Niviane Zimmer, da Secretaria de Educação, Cultura e Desporto, estão passando pelas escolas do município para fazer uma avaliação das crianças, pelo projeto Crescer Saudável. A ação faz parte do Programa Saúde na Escola (PSE), promovido em parceria pelas duas Secretarias.

Conforme explicam as profissionais, o objetivo é contribuir para a promoção da saúde, prevenção e cuidado das crianças com obesidade matriculadas na Educação Infantil e Ensino Fundamental (anos iniciais). E para isso, todas as crianças até dez anos são pesadas e medidas na própria escola.

A iniciativa visa avaliar o estado nutricional das crianças e o consumo alimentar. A partir desta avaliação, as escolas irão promover ações mais específicas para uma alimentação adequada e saudável e incentivar práticas de atividade física voltadas para o combate à obesidade, doença considerada uma epidemia no país. Já as crianças consideradas obesas, serão direcionadas para atendimento na UBS de sua referência.

Com esta medida preventiva, pretende-se evitar problemas de saúde mais sérios na vida adulta.