



BOM PRINCÍPIO - RS

Um mês para valorizar a vida e prevenir o suicídio

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 1 de setembro de 2021

Crédito da Matéria: Claudia ComunicAtiva

Inicia hoje a campanha Setembro Amarelo, com um mês inteirinho para conscientização, prevenção ao suicídio e valorização da vida. Em tempos de pandemia, é ainda mais importante cuidar da nossa saúde mental e também ficar atento aos que convivem conosco.

Embora o suicídio pareça uma realidade distante, estatísticas mostram que a cada 40 segundos uma pessoa morre por suicídio no mundo. As causas são variadas, mas os principais transtornos observados nessas pessoas são a depressão na forma simples, a depressão bipolar, a dependência química e a esquizofrenia. Mas muitas vezes o suicídio acontece de maneira impulsiva diante de algumas situações muito impactantes e inesperadas da vida ou em pessoas que sofrem algum tipo de discriminação.

Os suicídios podem ser evitados em 90% dos casos. Mas é preciso falar sobre o assunto e ter conhecimento sobre seus sintomas e suas causas para poder oferecer a ajuda correta.

Em Bom Princípio, quem enfrenta algum problema de ordem psicológica pode procurar ajuda em qualquer posto de saúde, com profissionais competentes. Todas as UBSs contam com atendimento de psicólogo, enquanto que a sede também oferece atendimento psiquiátrico, sempre com agendamento.

Confira telefones das UBSs e horários de atendimento dos psicólogos e psiquiatra.

- UBS Sede - fone 3634-8160 ou 998239714

A psicóloga Nicole Bárbara Artus atende nas terças e quintas-feiras, das 8 às 12h, e nas sextas, das 8 às 12h e das 13 às 17h.

A psiquiatra Cândice Fritzen Damé atende nas terças-feiras, das 8 às 16h.

- UBS Bela Vista - fone 3634-1907 ou 99933-6474

A psicóloga Caroline Winter atende nas quartas-feiras, das 13 às 19h30.

A psicóloga Nicole Bárbara Artus atende nas quartas-feiras, das 8 às 12h.

- UBS Santa Teresinha - fone 3534-7531

A psicóloga Luciana da Silva Soares atende nas terças das 13 às 18h30 e nas quartas-feiras, das 13 às 16h30.

- UBS Morro Tico-Tico - fone 3534-7058 ou 99513-9690

A psicóloga Luciana da Silva Soares atende nas segundas-feiras, das 13h30 às 19h, e nas quartas-feiras, das 7h30 às 12h30.
