



BOM PRINCÍPIO - RS

Sexta tem Mostra Cuide-se

Data de Publicação: 22 de outubro de 2018

O Programa Cuide-se, quando criado, visava atender à comunidade de Bom Princípio nos mais diferentes setores ligados à qualidade de vida. Não apenas o faz, como previsto, como contribui, também, na formação de cidadãos em favor de uma sociedade mais humana.

O Programa Cuide-se tem como objetivo principal oferecer à comunidade de Bom Princípio atividades esportivas para a formação do cidadão, oferecendo saúde e lazer, com intuito de cuidar das pessoas.

O programa conta com diversas modalidades esportivas que visam garantir uma vida saudável através do corpo em movimento. São oferecidos: futebol baby kids e futebol juvenil, ginástica para melhor idade e ginástica para adultos e jovens, Yoga, ballet e patinação. No ano passado foram incluídos Patinação e Futebol Kids, e que hoje também tem grande adesão da comunidade.

A equipe de profissionais que participam do Programa e ministram as aulas são: Fernando Henrique Pohl e Joice Theissen- patinação Gyrus, Vinicius Freiburger e Junior Henrique Ott – futebol, Candice Assmann – ballet, Fabiola Pereira Seidel e Gisele Warken- ginástica e Ritmos e Mayra Regina Poltosi – Yoga.

O programa é custeado pela prefeitura municipal auxiliando e oportunizando a população a prática de atividades físicas como forma de prevenção e cuidado da saúde, mente e corpo. Na nova identidade visual o programa traz uma flor, que simboliza a união de atividades representando em suas pétalas todas as modalidades oferecidas de forma a cultivar, preparar e regar a boa saúde mental e física de toda comunidade de Bom Princípio.

A programação desta sexta, dia 26, inicia às 20h, no Ginásio Municipal de Esportes José Bertoldo Ledur, com apresentações das oficinas de futebol para pequenos e também para as crianças. Haverá apresentação de patinação e também de ballet, assim como aulas de ginástica para a terceira idade e ginástica para todos os presentes no ginásio de esportes, com muita música e animação.

Não haverá cobrança de ingressos na noite. A secretaria de educação solicita que cada qual traga a sua cadeira para melhor se acomodar. Na noite haverá venda de comidas e bebidas.
